

# DAGBOEK

Datum: \_\_\_\_\_

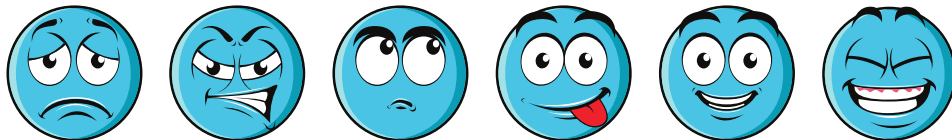
Ik heb vandaag geleerd:

---

---

---

Hoe voelde ik me vandaag



ik voelde me zo, omdat

---

---

---

<input type="radio"/>	Ik ben dankbaar geweest
<input type="radio"/>	Ik heb mijn gevoel uitgesproken
<input type="radio"/>	Ik heb iemand een compliment gegeven
<input type="radio"/>	Ik heb iemand geholpen

Ik ben assertief geweest op de volgende manier:

---

---