

Welkom bij de tweemaandelijks nieuwsbrief van Orinoco

MAAK KENNIS MET

KAI & PEBBLE



In november gaat onze weerbaarheidstraining 'Sterk in jezelf' van start

In november en december staat de start van onze nieuwe training 'sterk in jezelf' op het programma. Onze kleine helden (7-10 jaar) zullen samen met onze 2 superhelden Kai en Pebble aan de slag gaan rond weerbaarheid.

Kai en Pebble zullen de kinderen helpen meer en beter vat te krijgen op de, soms wat abstracte, begrippen Rots en Water tijdens de weerbaarheidstraining. Ze zijn elkaars beste vrienden en gaan hand in hand door het leven!

Hou zeker onze website en sociale media in de gaten voor een blik op deze leuke momenten ...



[Website](#)



[Facebook](#)



[Instagram](#)

kijk verder en maak kennis met onze 2 helden ...

Kai



Onze **Waterheld** is heel lief en kan goed luisteren. Wanneer hij aan het spelen is houdt hij steeds rekening met de anderen en helpt hij daar waar nodig. Bij probleempjes gaat hij samen op zoek naar een goede en leuke oplossing.

Kortom hij:

- Kan goed luisteren
- Is aardig
- Is hulpvaardig
- Denkt aan anderen
- Maakt contact
- Is creatief
- Is flexibel

Pebble

Onze **Rotsheld** weet heel goed wat ze wilt. Wanneer ze aan het spelen is heeft ze best wel wat zelfvertrouwen en kan ze opkomen voor wat zij belangrijk vindt. Bij probleempjes denkt ze goed na over zichzelf en wat het probleem juist is en blijft ze vooral heel rustig en kalm.

Kortom zij:

- Heeft zelfvertrouwen
- Is doelgericht
- Denkt aan zichzelf
- Heeft zelfbeheersing
- Weet wat ze wilt
- Kan haar eigen mening geven
- Durft en doet



Agenda VOORJAAR 2023

Weerbaarheidstraining 'weerbaar naar het middelbaar'

Een groepstraining voor jongeren van **11 tot 14 jaar** die de overstap gaan maken of gemaakt hebben naar het secundair onderwijs. Deze stap is niet altijd evident en verdient de nodige aandacht en voorbereiding. In de training wordt er op een aangename manier gewerkt rond weerbaarheid, sociale vaardigheden en zelfvertrouwen. Ik geef de jongeren de nodige vaardigheden mee om vol vertrouwen en goede moed de nieuwe school in te stappen. Ook kinderen die de overstap nog niet gaan maken, maar nood hebben aan een manier om weerbaarder en zelfzekerder te worden, zijn van harte welkom.



donderdagavond

12-19-26 januari 2023
2-9 en 16 februari 2023
telkens van 18u tot 19u30

Twoensdagnamiddag

19-26 april 2023
3-10 mei 2023
telkens van 13u30 tot 16u



Weerbaarheidstraining 'Sterk in jezelf'

Een groepstraining voor kinderen van **7 tot 10 jaar**. In deze training wordt er op een speelse en aangename manier gewerkt aan de groei van zelfkennis, zelfbeheersing en zelfvertrouwen. Hierdoor krijgen kinderen meer inzicht in zichzelf en anderen. Het programma is erg effectief doordat er écht wordt geoefend a.d.h.v. spelvormen, korte gesprekken en reflectieoefeningen. De kinderen ervaren het vooral!

vakantiekamp Krokus

20 en 21 februari 2023
telkens van 10u tot 16u

woensdagnamiddag

8-15-22-29 maart 2023
telkens van 13u30 tot 16u

In groep van min. 6 en max. 12 kinderen

Voorafgaand aan de training is er een ouderavond van 1 uur met uitleg over de training en waar er ruimte is om vragen te stellen.

€165 voor een volledige reeks (totaal van 10u)



Inschrijven