


# DAGBOEK

Datum: \_\_\_\_\_

Wat past het best bij vandaag?

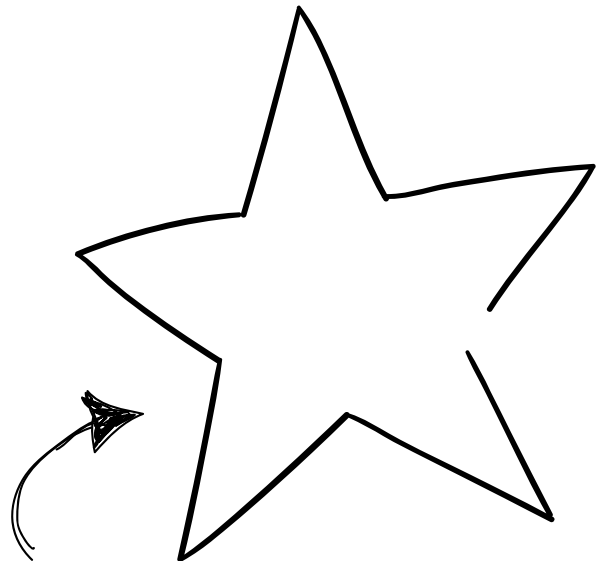


Dit was  vandaag: \_\_\_\_\_

Dit was  vandaag: \_\_\_\_\_

Wie/wat heeft mij vandaag geholpen met ontspannen?

- Mama / papa
- Broer / zus
- Muziek luisteren
- Tekenen / knutselen
- Knuffels
- Ontspanningsoefening
- Sporten / bewegen
- \_\_\_\_\_



Ik ben vandaag trots op mezelf omdat:

Ik heb wel/ geen zin in morgen, want:

---

---